



Sensomotorische Einlagen stimulieren die Fußreflexe und korrigieren Fehlhaltungen

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – Schritt für Schritt – Tag für Tag – ein ganzes Leben lang. Dafür sollten wir ihnen entschieden mehr Aufmerksamkeit schenken: Wenn nämlich der Abrollvorgang und die Fußmuskelfunktionen nicht optimal sind, leidet unser gesamter Bewegungsapparat. Die Folgen sind Muskelverspannungen, Fehlhaltungen, Rücken- und Gelenkschmerzen. Oft werden dann nur diese Symptome behandelt, die Ursachen der Bewegungsstörungen werden nicht gefunden und Therapien sind somit nicht effektiv.

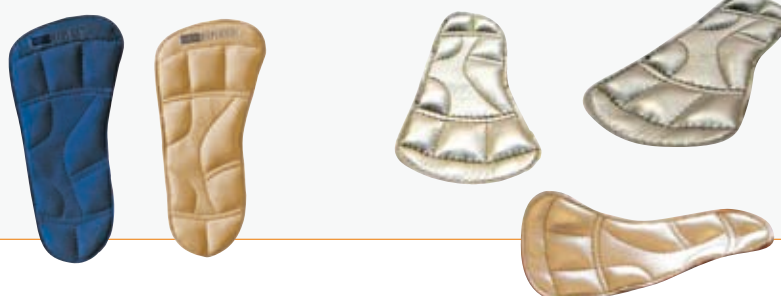
Funktionsschwächen der Füße können mit sensomotorischen Einlagen ganz einfach ausgeglichen werden. Dies führt zu einer balancierten Körperhaltung und einem schmerz-

freien Bewegungsablauf. Die Füße sind sensible Tastorgane, welche die Oberflächenbeschaffenheit, die Temperatur und Neigung des Untergrundes als Informationen an unser Gehirn weitergeben.

Durch Muskelreaktionen stellen sich die Füße auf die Bodenbeschaffenheit ein. Dies führt in der Folge zu Anpassungen der Körperhaltung und der Muskelspannungen von Fuß bis Kopf. Auf diesen Erkenntnissen basiert ein über Jahre hinweg perfektioniertes, ganzheitliches und integriertes Diagnose- und Therapiekonzept. Bei der diagnostischen Tätigkeit steht zunächst die Zielsetzung im Vordergrund, die Beschwerden des Patienten auf ihre tatsächlichen Ursachen zurückzuführen. Analysiert werden daher zunächst die Wirbelsäulenhaltung und -statik sowie die Muskelfunktionen der Füße. Mit ihren zahlreichen Knochen, Gelenken, Sehnen und Faszien bilden diese über die angrenzenden Muskelgruppen des Beines ein kettenförmiges funktionelles System, das sich durch den ganzen Bewegungsapparat zieht. Diese sogenannten aufsteigenden Muskelfunktionsketten stehen im Mittelpunkt der Untersuchung: Schwache Muskelspannungen mit Abflachung der Fußgewölbe und Fehlstellungen der Fußknochen stören die komplette Funktions-

Reflexzonen gezielt aktivieren mit sensomotorischen Einlagen

Sie stimulieren gezielt die Fußmuskulatur, wodurch die Muskelgruppen des Körpers mit jedem Schritt gekräftigt werden. So können Schmerzen und Fehlfunktionen sanft aufgelöst werden. Wichtig ist, dass die Einlagen nur vom spezialisierten Orthopäden verschrieben werden können, da sie fachmännisch für jeden Patienten individuell angepasst werden müssen. So geschehen, erhält der Patient schließlich weiche und prallelastisch befüllte Einlagen, die die Reflexzonen der Füße gezielt aktivieren, die Körperhaltung trainieren und den Gang sicherer werden lassen. Gleichzeitig wird die Muskelpumpe der Beine aktiviert, wodurch die Beine entstaut werden und das Gehen und Stehen auf natürliche Weise erleichtert wird.



einheit Fuß-Beine-Becken-Wirbelsäule, das führt zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Dysbalancen.

Propriozeption als Schlüssel zum Erfolg

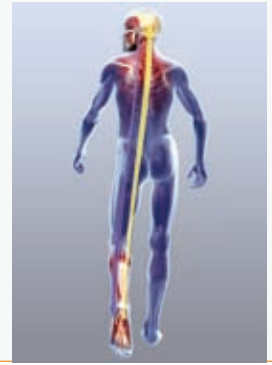
Den Vorgang, durch den Nervenreize über bestimmte Strukturen unter den Fußsohlen an Rückenmark und Stammhirn weitergeleitet werden, bezeichnet man als Propriozeption (wörtlich übersetzt: „Selbstwahrnehmung“). Diese wird ergänzt durch das räumliche Sehen, das Hören, das Gleichgewicht, die Nackenmuskulatur und die Kopf-Kiefergelenke. Ist eine dieser grundlegenden Funktionen beeinträchtigt, hat dies auf den gesamten Organismus negative Auswirkungen. Eine Störung der Propriozeption führt im Rahmen unserer gesamten Wahrnehmung zu einer Fehlsteuerung des Bewegungsmusters, der Körperhaltung und der Muskelspannung.

Sensomotorische Spezialeinlagen „stellen uns besser auf“

Oft werden die auftretenden funktionellen Störungen nur symptomatisch behan-

Höchste Zeit für sensomotorische Einlagen ist es, wenn...

- der Tastsinn der Füße und das Gleichgewicht schwach geworden sind,
- Fehlförmigkeiten des Fußes vorliegen (Spreizfuß, Hohlfuß etc.),
- Fersenspornscherzen oder Hallux valgus bestehen,
- es zu bewegungsbedingten Schmerzen gekommen ist (z. B. durch falsche Körperhaltung),
- muskulär bedingte Fehlhaltungen der Wirbelsäule existieren.



delt. Massagen, Schmerztabletten oder Spritzen sind aber in der Regel keine Lösung für diese Probleme, die ja eine klare Ursache haben. Durch die Behandlung der Fußreflexpunkte kann dagegen auf einfache Art und Weise eine ursächliche Haltungskorrektur erzielt werden. Diese lässt sich sehr effizient mit weichen, prall-elastisch gefüllten Spezialeinlagen vornehmen. Die Effektivität dieser Schuheinlagen beruht auf der kontinuierlichen Stimulation der Propriozeptoren auf der Fußsohle. Um die individuelle Befüllung der Einlage festzulegen, werden die Re-

präsentationsareale der Muskelketten an der Fußsohle von einem ausgebildeten Arzt durch sensomotorische Muskeltests definiert. Die Wirkung der Einlage trägt dazu bei, dass sich der Fuß selbst aufrichtet und die Muskelspannungen entlang der statischen und dynamischen Ketten des Organismus neu koordiniert werden. Im Laufe der Zeit kommt es in allen Bewegungssegmenten zu einer verbesserten Funktion und Schmerzfreiheit.

von Traugott Roessler

Spezialisten für sensomotorische Arzteinlagen und Haltungs- und Bewegungsdiagnostik in Ihrer Nähe:



Dr. med. Brigitte Benda-Schäfer • Ärztin für Orthopädie
Sportmedizin, Chirotherapie, Kinder-Orthopädie
Marienplatz 8 • D-70178 Stuttgart (Süd)
Tel.: 0711 - 62 00 96 0 • Fax: 62 00 96 11
www.dr-benda-schaefer.de
brigitte.benda-schaefer@dgn.de



Dr. med. Frank O. Steeb
Arzt f. Orthopädie, spez. Wirbelsäulen- und Arthrose-
therapie, Stoßwellentherapie, Chirotherapie
Arlbergstr. 38 • D-70327 Stuttgart
Tel.: 0711 - 33 99 91 • Fax: 0711 - 33 99 69
www.dr-steeb.de • steeb-f-o@t-online.de



Dr. med. Ulrich Pfeil
Facharzt für Orthopädie, Rehabilitationswesen, Sportmedizin,
Chirotherapie, ambulante Operationen, H- Unfallarzt (BG)
Waldburgstraße 23 • 70563 Stuttgart (Vaih.)
Tel. : 0711 - 73 10 42 • Fax: 0711 - 735 21 72
praxis@ulrichpfeil.de • www.ulrichpfeil.de



Dr. med. Thomas Wüst
Privatpraxis für Orthopädie, Wirbelsäulen- & Arthrose-
therapie, ganzheitl. Haltungs- und Bewegungsdiagnostik,
Skoliosesprechstunde, Chirotherapie und Sportmedizin
Stuttgarter Straße 30 • D-71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141-93 79 - 400 • www.drwuest.de



Dr. med. Ferenc Olchvary
Facharzt für Chirurgie, Naturheilverfahren, Akupunktur,
ambulante Operationen, Chirotherapie
Bahnhofstr. 5 • D-71711 Steinheim
Tel: 07144 - 20 90 27
Fax: 07144 - 20 90 28



Ulrich Hannemann
Arzt für Orthopädie, Chirotherapie,
Akupunktur, Applied Kinesiology
Adlerstr. 14 • D-72461 Albstadt-Tailfingen
Tel: 07432 - 983 77 60 • www.praxis-hannemann.de
haus@praxis-hannemann.de



Dr. med. Ulli Hinderberger
Privatpraxis für Orthopädie und ortho.
Schmerztherapie, Chirotherapie, Akupunktur
Wetzgauer Str. 73 • D-73557 Mutlangen
Tel.: 07171 - 77 05 77 • Fax: 07171 - 77 07 03
www.dr-med-hinderberger.de



Dr. med. Gerhard Schömer
Bewegungs- und Haltungsdiagnostik
(Tätigkeitsschwerpunkt)
Sportmedizin, Chirotherapie
Hausener Str. 24 • D-74336 Brackenheim
Tel.: 07135 - 98 23 - 0 • www.dr-schoemer.de



Dr. med. Claudia Weber
Praxisklinik 2000 • FÄ für Orthopädie,
Chirotherapie, Wirbelsäulen- und Arthrosetherapie
Wirthstr. 11a • D-79110 Freiburg
Tel.: 0761 - 76 76 740
www.orthopaedin-weber.de



Dr. med. Peter Konrad Sigg
Orthopädie, Rheumatologie,
Rehabilitationsmedizin
Brotlaube 6 • D-88239 Wangen
Tel.: 07522 - 9 31 30 • Fax: 07522 - 93 13 13
www.orthopaedie-wangen.de



Dr. med. Sonja Trepte
Praxis für Orthopädie,
Endoprothetik, Gelenkchirurgie
Sedelhofgasse 13 • D-89073 Ulm
Tel.: 0731 - 602 804 86
www.Dr-Trepte.de

Weitere spezialisierte Ärzte nennt Ihnen Medreflex GmbH,
Hesselherstr. 5, 80802 München, 089 - 38 79 98 84